



LES VICTOIRES FACE AU CANCER 50 ans de recherche et de progrès

C'est un joyeux trio issu d'une dynastie médicale (le Pr Henri Joyeux et ses deux fils, Luc et Jean) qui témoigne dans ce livre que la cancérologie, notamment française, est jalonnée de victoires thérapeutiques face à tous les cancers. Tout d'abord parce que les profils à risque sont désormais bien établis, permettant ainsi les dépistages pour un diagnostic précoce et des guérisons proches de 100 %. Ensuite parce que les recherches s'orientent vers des traitements de plus en plus personnalisés et donc mieux supportés. Enfin, parce que l'avenir est à la prévention et que les habitudes de vie sont les clés de la santé : 40 % des nouveaux cas sont maintenant évitables. Un guide complet sur les avancées médicales qui donne espoir dans la lutte contre la maladie du siècle.

Éditions du Rocher

FAIRE SANS Les pénuries de médicaments qui menacent notre santé

Pourquoi une industrie pharmaceutique, aussi solide et puissante en apparence, est-elle arrivée à ces points de rupture, récurrents ces dernières années, que constituent les pénuries que tout le monde peut constater ? Docteur en pharmacie, Clémence Marque s'efforce de nous l'expliquer dans ce livre, en détaillant tous les processus de fabrication et de distribution du médicament. On découvre alors que

ce sont des logiques financières et mondialisées qui conduisent aux délocalisations, aux pénuries et aux crises que nous connaissons. Et qui risquent en plus de s'intensifier dans les années à venir. *Faire sans* propose néanmoins quelques pistes concrètes pour remédier à ce système défaillant à nous soigner correctement.

Actes Sud

LA VIANDE N'A PAS DIT SON DERNIER MOT

Plus que jamais, la consommation de viande est taxée de tous les maux : mauvaise pour la santé humaine et pour la planète, au point que certains envisagent de l'exclure tout bonnement de notre alimentation. Ingénieure agronome et docteure en sciences animales, Marie-Pierre Ellis-Oury remet dans ce livre les pendules à l'heure de la vérité sur les apports nutritionnels essentiels de la viande, tels que les protéines complètes, le fer héminique et la vitamine B12. Elle analyse également les alternatives végétales et de synthèse, en mettant en lumière leurs limites actuelles. Conclusion : la viande n'a pas dit son dernier mot !

Éditions du Rocher

LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION ANTICANCER ET ANTI- INFLAMMATOIRE

Résultat d'une rencontre entre une patiente, Maryse Souffland-Groussard, son médecin généraliste, Jean-Christophe Charrié, et la journaliste spécialisée en

santé Sophie Bartczak, ce livre est un guide réunissant principes nutritionnels inédits, conseils pratiques et recettes, fruit d'une mise en pratique quotidienne et d'une expérience humaine partagée. Les expériences et recettes présentées dans l'ouvrage ont ainsi permis à la patiente de stabiliser sa maladie jusqu'à ce jour.

Terre Vivante

L'INVENTION DE LA MÉDECINE DE LA GRÈCE À LA CHINE Regards croisés entre l'Orient et l'Occident

Fruit d'une collaboration entre l'université de Shanghai et la Sorbonne, cet ouvrage collectif rassemble onze contributions consacrées aux origines de la médecine dans l'Antiquité à travers onze aires culturelles différentes : de la Grèce à la Chine, en passant par les mondes syriaque et arabe, Babylone, l'Égypte, Rome... Un ouvrage très éclairant pour prendre connaissance de la diversité des savoirs à l'origine de la médecine contemporaine, dont l'Occident est loin d'être la seule source.

Les Belles Lettres

DANTON, BONHOMME OU DÉMON

Plus de deux siècles après sa mort sous la guillotine, la personnalité de Danton demeure une énigme. Était-il le joyeux compagnon et bon ami que décrivent tous ses proches ou l'homme prêt à tout immoler pour le succès de la Révolution, jusqu'à encourager les massacres de

septembre 1792 et machiner la mort du roi ? Ou un politicien, certes corrompu, mais raisonnable, qui voulait ralentir l'élan révolutionnaire au moment où celui-ci s'emballait ? S'appuyant sur de nouvelles sources, l'historien Jean-Paul Desprat nous livre une biographie fouillée qui réévalue l'influence de Danton sur les événements troubles de la période, et nous restitue une image de l'homme débarrassée des clichés.

Éditions du Rocher

DANS LEURS YEUX

Une jeune femme disparaît avant d'être retrouvée dans un champ, le corps calciné. Très vite, d'autres femmes disparaissent à leur tour, selon un mode opératoire tout aussi macabre. Sasha Drouot, médecin légiste brillante et reconnue dans son domaine, et le capitaine de police Jébediah Charon, tous deux au caractère bien trempé et liés par un passé commun, vont unir leurs forces pour tenter de comprendre qui se cache derrière ces crimes atroces. Charlotte Letourneur, au style aussi efficace que brutal, nous livre un thriller à l'ambiance très sombre et une galerie de personnages bien campés. Mais, âmes sensibles s'abstenir...

Fleuve

ONLY LOVERS LEFT ALIVE

Angleterre, années 60. Sans doute désespérés par l'état du monde qu'ils laissent à leurs enfants, les adultes sont touchés par une vague inédite de

dépansions et de suicides. Livrés à eux-mêmes, des gangs de jeunes adolescents se livrent à tous les débordements, orgies, pillages, cruauté gratuite... Tentant de survivre dans la jungle urbaine londonienne, Kathie, Ernie et leur bande décident de rallier le nord du pays. Interdit en Irlande pour nihilisme lors de sa publication en 1966, ce roman de Dave Willis, à ranger aux côtés d'*Orange Mécanique* pour sa puissance visionnaire, a été encensé par les plus grandes figures de la pop culture, de Jim Morrison à Jim Jarmusch.

10/18

LA GARDIENNE

Au cœur d'une sombre forêt du Morvan, tout près d'un lac aux eaux opaques, se dresse une maison en bois. C'est là que vivent les Olsen, depuis l'agression à l'école de leur fille Rune. Le père a imposé cette retraite, promesse d'autonomie et de sécurité, pour fuir un monde violent. Mais les filles Olsen découvrent vite que la vie en vase clos est un piège. Sonja Delzongle nous emmène dans une intrigue sous tension permanente, tout en distillant avec brio quelques retournements de situation aussi fracassants qu'inattendus.

Fleuve

LE BOUCHER DE CHICAGO

L'exposition universelle de Chicago en 1893, qui consacre l'entrée de l'Amérique parmi les grandes nations industrielles, est aussi l'événement marquant l'entrée en scène du premier serial killer de

l'histoire américaine : H.H. Holmes, dont la demeure, le château blanc, est truffée de passages secrets, de labyrinthes, dans lesquels disparaissent à jamais un grand nombre de femmes, riches de préférence, mais aussi des rivaux en affaires ou des personnes trop curieuses. S'inspirant de cette histoire authentique, Robert Bloch (l'auteur de *Psychose*) en a fait, en 1957, un roman de pure épouvante, dont la postérité est encore loin d'être épuisée à l'heure actuelle.

10/18

BD

MAUVAIS ŒIL

Istanbul, 1995. En pleine période électorale, deux étudiantes passionnées de plongée sous-marine assistent à la mort mystérieuse d'une jeune femme. Désireuses d'enquêter sur cette affaire, elles vont se trouver happées par un engrenage politique mêlant corruption, pressions financières et machisme. S'inspirant d'événements de sa jeunesse, Özge Samanci nous offre un véritable polar graphique, peignant avec justesse et réalisme une Turquie partagée entre espoirs de liberté et tensions sociales étouffantes.

Helvetiq

